



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 เลขรับ..... 14883
 วันที่ 21 มี.ค. 2565
 เวลา.....

ที่ กก ๐๓๐๓/๖๐๖

กรมพลศึกษา
 ๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน
 กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
 เลขรับ..... 676
 วันที่ 21 มี.ค. 2565
 เวลา..... 16.01 น.

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย โดยกิจกรรม DPE nub cal จะเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ สะสมแคลอรี สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ภายในระยะเวลาการจัดกิจกรรมที่กำหนดรวมทั้งสิ้น ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี ส่งผลการสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ในการนี้ กรมพลศึกษาจึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ไปยังหน่วยงานในสังกัดกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมฯ ดังกล่าวจะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

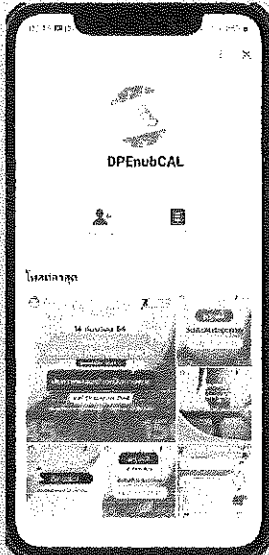
(นายนิวัฒน์ ลิ้มสุชนิรันดร์)
 อธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักการกีฬา
 โทร. ๐ ๒๒๑๔ ๐๑๒๐ ต่อ ๓๒๐๕
 โทรสาร ๐ ๒๒๑๔ ๑๘๐๗



เริ่มสะสมแล้ววันนี้

กิจกรรม **DPEnubcal**



ลงทะเบียนเข้าร่วมที่ @dpenubcal

- ช้อปลงทะเบียน กระเป๋าของเล่นของเล่น
- กดสมัคร หรือค้นหา กิจกรรมที่ต้องการเข้าร่วม
- กดเลือก กิจกรรมที่ต้องการเข้าร่วม

เบิร์ดแคลอรี ภายใน **99** วัน
20,000 Cal.

ติดต่อสอบถาม



ชมรมศึกษาฯ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
ชมรมศึกษาฯ ชั้น 8 อาคาร 8



โทร. 02-214-0120



เริ่มส่งผลการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อสะสมแคลอรี
ได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง 20 มิถุนายน 2565



สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

- ลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน Line >> ค้นหาเพื่อน พิมพ์ "@dpenucal"
- คลิก "ลงทะเบียน" พร้อมกรอกข้อมูลส่วนบุคคลให้เรียบร้อย
- เลือกเข้าร่วมกิจกรรม.....

DPE NUBCAL
FREE 99 DAYS WITH.. **DPE NUBCAL**

ออกกำลังกาย
• สะสมแคลอรี

@dpenucal



JOIN NOW!

กรมพลศึกษา www.dpe.go.th ☎ 0-2214-0120



กติกาเข้าร่วมกิจกรรม/รับรางวัล

- ลงทะเบียน >> เข้าร่วมกิจกรรม >> ส่งผลการออกกำลังกาย ทาง Line : @dpenucal ภายในระยะเวลาการจัดกิจกรรมที่กำหนด 99 วัน
- ผู้ร่วมกิจกรรมจะต้องสะสมแคลอรีให้ได้ไม่น้อยกว่า 20,000 แคลอรี หรือ 5000 เคาลิต และต้องมีวันที่ส่งผล จำนวนไม่น้อยกว่า 50 วัน
- ส่งผลการออกกำลังกายได้วันละ 2 ครั้งเท่านั้น และสามารถส่งผลย้อนหลังได้ภายใน 1 วัน
- ผู้ที่มีแคลอรีสะสมตามที่กำหนดมีสิทธิ์ลุ้นรับรางวัลที่ได้ลงทะเบียน และได้รับ e-Certificate

@dpenucal ตั้งแต่วันที่ 14 มีนาคม ถึง 20 มิถุนายน


ส่งผลออกกำลังกาย

DPE NUBCAL
กรมพลศึกษา www.dpe.go.th ☎ 0-2214-0120

เข้าร่วมกิจกรรมรับรางวัลประเภทอื่นที่ 1 มีนาคม 2565 ผู้ลงทะเบียนไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

การใช้งาน DPE Nub cal

ลงทะเบียนเพื่อสมัครสมาชิก

Step 1  @DPENUBCAL

Step 2 เลือกเมนูลงทะเบียน กรอกข้อมูลผู้สมัคร

Step 3 เลือกกิจกรรมที่ต้องการเข้าร่วม ค้นหาชื่อกิจกรรมที่ใช้ภาษาเข้าร่วม

Step 4 ตรวจสอบความถูกต้อง

Step 5 เสร็จสิ้น เติงลิเช็ชตอนทานทะเบียน

SCAN

3 มิถุนายน 3 มิถุนายน

ลงทะเบียน